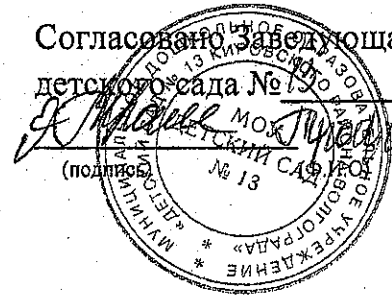




Утверждено ООО «Слава»  
 Директор Сноприенко Ю.М.

Согласовано Заботливая МОУ  
 детского сада № 13



## МЕНЮ

на 24.06 2020

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	ре
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТ
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	М
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>12,1</b>	<b>8,1</b>	<b>56,8</b>	<b>348,0</b>	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	М
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТ
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТ
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТ
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	М
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>23,4</b>	<b>16,0</b>	<b>90,6</b>	<b>612,4</b>	
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТ 1.
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	М
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	
<b>Итого:</b>	<b>467</b>	<b>24,9</b>	<b>22,1</b>	<b>88,3</b>	<b>659,3</b>	
<b>* Итого за 8 день:</b>		<b>61,2</b>	<b>47,0</b>	<b>254,7</b>	<b>1810,9</b>	

Шеф-повар: